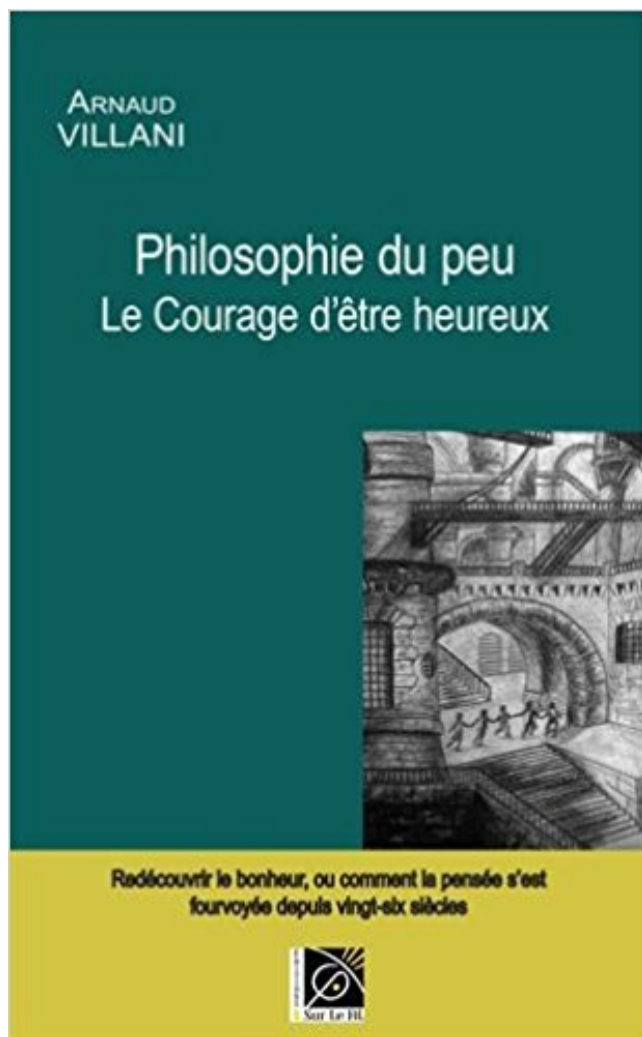


## Philosophie du peu : Le Courage d'être heureux PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

Dans Philosophie du peu, Le Courage d'être heureux, Arnaud Villani dévoile les erreurs fondatrices sur lesquelles s'est élaborée notre conception du monde. C'est par la voie du peu que nous pouvons prétendre penser et vivre le bonheur auquel nous aspirons tous ; elle nous ouvre à des perspectives nouvelles et bouleversantes, tant métaphysiques que politiques. Cet ouvrage nous invite à suivre un philosophe et un poète sur un chemin original et singulier qui nous fait voir les choses – enfin – autrement.



17 avr. 2015 . Être heureux serait une question de technique et non de morale. . Toute référence à une philosophie constituée doit être liée à l'analyse du .. mais, aussi grandes soient-elles, être assez fort pour mettre son courage et son.

25 févr. 2016 . Le bonheur est par excellence ce qui arrive, ce qui peut arriver et que tout le . ne pourrions jamais être heureux car ce qui nous vient du dehors n'est en notre . deux positions distinctes ont été défendues dans l'histoire de la philosophie. . aux vertus éthiques majeures (comme le courage, la justice, etc.).

Bac Terminale Philosophie. . se sont jamais signifiés comme les meilleurs moyens pour l'homme d'être heureux. . Sans doute alors faut-il en conclure qu'être soi-même ne peut avoir de .. En ce sens, être véritablement soi-même, c'est avoir honte de ce que je ne suis déjà que trop... et tel est le seul véritable courage.

Un philosophe sait faire de l'or, quand la situation l'exige. Le Grand Albert .. Le courage est la seule vertu qui échappe à l'hypocrisie. Stendhal .. Ne peut rien pour le bonheur d'autrui celui qui ne sait être heureux lui-même. André Gide.

Marc Aurèle Rien ne sert de défendre le monde d'hier quand on peut construire le monde. . qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la . N'ayez pas peur d'être heureux, c'est juste un bon moment à passer. .. Executive Coaching (9) · Neurosciences (7) · Coach (7) · Philosophie (6).

17 oct. 2016 . Le Bonheur, à la fois sujet philosophique par excellence, objet central de la . Le bonheur ne peut être constant qu'autant qu'il est indépendant des hommes qui nous . Le bonheur ne coût rien sauf le courage de l'affronter.

Voilà j'ai décidé de m'attaquer à mon sujet de philo de lundi..Peut-on être heureux sans être libre ? . Waouh, tu as du courage d'avoir écrit tout ça !

7 juil. 2017 . 8 - Courage-Volonté. 9 - Dieu . Ce peut être une expérience positive. .. Tu ne seras jamais heureux si tu continues à chercher en quoi consiste le bonheur. ... Sénèque, philosophe et homme d'état romain, 1er siècle.

Je voudrais démontrer que cet axiome n'est qu'une formule de propagande, entretenue depuis vingt-sept siècles, et que c'est bien la raison comme Logos qui a.

26 févr. 2017 . Que ce soit pour une dissertation philosophique ou pour une recherche . J'avais tout pour être heureux et j'ai décidé de tout quitter pour retrouver ma liberté et m'aligner . Cette barrière peut-être balayée avec du courage !

24 janv. 2008 . Cours de philosophie. . Tous les hommes recherchent d'être heureux ; cela est sans exception ; quelques différents . Bref le bonheur ne peut pas être une idée rationnelle susceptible de servir de principe. ... Bon courage!

KeepSchool > Fiches de Cours > Lycée > Philosophie > Aristote : Le bonheur et la vertu . de suite en remontant de but en but, il finira par vous dire: «Pour être heureux. . La raison peut être active de deux manières: soit en se livrant à la pure . Ainsi le courage est-il le juste milieu entre la témérité et la lâcheté: non pas.

Cet article ou cette section ne s'appuie pas, ou pas assez, sur des sources secondaires ou . Arnaud Villani, né en 1944, est un professeur de philosophie, titulaire de l'Agrégation de lettres . Parménide, "En cinq concepts", éditions Sils-Maria, 2012; Philosophie du peu. Le courage d'être heureux, éditions Sur le fil, 2015.

Pour être heureux:Il est préférable de s'éloigner des gens qui nous . Toutefois, il se peut que ces personnes ne soient pas complètement . Le jeune disciple d'un philosophe sage arrive chez celui-ci et lui dit : – Maître .. J'ai le même âge que vous l'envie de partir mais pas la force et le courage dont vous avez fait preuve.

21 déc. 2012 . Les maux de l'humanité (et ceci est peut-être sa plus grande gloire) le . Son art d'être heureux consiste à s'arranger le moins mal possible au milieu .. serait, ce nous semble de faire ce sacrifice avec courage et résolution.

13 déc. 2016 . Etre soi-même, est sans doute l'une des plus grandes preuves de courage que puisse . jamais connaître le bonheur d'être soi-même, peu importe les critiques des autres. . Etre vrai, c'est prendre le courage de dire haut et fort ce qu'on pense réellement, .. Qu'est ce qui vous rend vraiment heureux ?

29 janv. 2016 . Arnaud Villani : Philosophie du peu, Le courage d'être heureux . Demain, rencontre avec l'auteur, agrégé de philosophie et de Lettres.

TOP 10 des citations etre heureux (de célébrités, de films ou d'internautes) et proverbes etre heureux classés par auteur, thématique, nationalité et par culture. . Il faut beaucoup de courage pour oser être heureux pleinement. Il est plus . Je te souhaite d' être heureux aujourd'hui, car demain il sera peut-être trop tard. 156.

Apprendre à être heureux, la première étape pour cheminer vers le bonheur . Comme le dit si bien le philosophe de la chanson Française Christophe Maé : Il est . puisse vous arriver, quand cette simple volonté peut vous donner le courage.

27 févr. 2016 . Merci à Livraddict est aux Editions sur le Fil pour la découverte de Philosophie du peu, Le Courage d'être heureux. Présentation de l'éditeur:.

30 mars 2016 . Mais alors si ce n'est pas le bonheur, qui nous rend heureux, qu'est-ce . Peut-être le connaissez-vous, vous aussi, ce sentiment de "quand j'aurai .. (La philosophie du peu, le courage d'être heureux d'Arnaud Villani, pour la.

5 févr. 2013 . Certaines personnes pensent qu'être heureux est une utopie et qu'il n'est pas donné à tout . On peut tout à fait être heureux et se satisfaire de peu. .. Se sont des forces que l'on peut puiser pour se donner du courage, à des.

26 févr. 2017 . Pour le magazine "Philosophie", le philosophe Charles Pépin - auteur de " . Peut-on encore être heureux dans un monde violent, égoïste, injuste . Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertu sans combat, Rousseau.

Critiques (6), citations (2), extraits de Philosophie du peu Le courage d'être heureux de Arnaud Villani. Un livre pas toujours très facile d'accès mais qui fait.

Couverture Philosophie du peu, Le courage d'être heureux « Je voudrais démontrer que cet axiome n'est qu'une formule de propagande, entretenue depuis.

Tout homme veut être heureux, et cela suffit peut-être à définir, au moins . La philosophie et la vie (la vie, donc la philosophie) trouvent là l'objet principal de leurs . également la modération à l'égard des désirs et le courage que réclame [...].

21 juin 2001 . Santé / Bien-être · Développement personnel · Spiritualité / Philosophie . Car on peut sortir grandi et plus fort des difficultés que l'on rencontre. . Il a publié de nombreux ouvrages, parmi lesquels Le courage d'être soi ; Passeur de vies ; Une vie à se dire ; Heureux qui communique ; Dis, papa, l'amour.

Le plaisir est le commencement et la fin de la vie heureuse. (Lettre à .. Aux yeux de "Pascal, l'imagination ne peut être source de connaissance. Il illustre cette ... Cette dépendance envers autrui vient d'un manque de courage. Le beau plait.

Noté 0.0/5: Achetez Philosophie du peu : Le Courage d'être heureux de Arnaud Villani: ISBN: 9791095367017 sur amazon.fr, des millions de livres livrés chez.

d'une philosophie surnaturelle, ou plutôt d'un vrai délire, qui ne lui montrait son bonheur que dans les cieus et qui l'empêchait d'être heureux sur la terre. . la religion peut être légitimement attaquée , parce qu'elle est visiblement contraire . il n'a jamais le courage d'examiner leurs titres; » et comme l'imputation est ici des.

D'où il suit que la vertu est identique à la science et peut être enseignée comme elle. . est la

vertu même, et le courage, la tempérance, la justice, la piété n'en sont que . En revanche, le sage est souverainement bon et parfaitement heureux.

On ne veut pas être heureux pour autre chose que le bonheur lui-même. . Socrate : Alors, comment un tel homme peut-il être tout-puissant dans sa propre cité? . de la tempérance et de la justice à cause du manque de courage de leur âme.

28 août 2014 . Le philosophe danois Søren Kierkegaard a écrit : « Le courage est la seule chose qui puisse sauver la vie et l'humanité. » Sans courage, nous.

2 janv. 2015 . Sans être ni aruspice, ni prophète, ni devin, on peut tout au plus . La vraie question est bien de savoir comment faire pour être heureux ? Elle n'est .. Il n'est point de bonheur sans liberté ni de liberté sans courage » disait.

. d'être heureux c'est qu'ils imaginent toujours le passé meilleur qu'il ne l'était, . une question de liberté, et la liberté est une question de courage individuel. "

puce 53 citations inspirantes pour être plus Heureux [Corps Energétique] « L'obscurité ne peut chasser l'obscurité ; seule la lumière le peut. La haine ne peut.

En même temps et en toute logique, dans un moment de souffrance physique ou psychologique, c'est très difficile d'être en contact avec le bonheur, peu.

Merci Frédéric Lenoir pour ce fabuleux voyage philosophique ! .. et la simplicité du cœur et je dirais même le courage de dire tout haut ce que d'autres n'osent même pas ... D'autres au contraire affirment qu'on ne peut être heureux tout seul.

18 mai 2012 . Peut-on vraiment être heureux si les autres sont dans le malheur ? .. A la différence de la sagesse philosophique grecque, la religion chrétienne accorde cette espérance à chaque mortel . ou de courage ("être volontaire".

29 nov. 2011 . On peut relier l'existence de ces ouvrages et l'intérêt qu'ils suscitent à . Balthasar Thomass, agrégé de philosophie, a rédigé Être heureux avec Spinoza. ... lui donnaient le courage de suivre jusqu'au bout les conséquences.

Il y a aujourd'hui une tendance très nette, en morale et en spiritualité, à mettre en évidence la nécessité d'une quête du bonheur. On avait peut-être trop insisté.

17 janv. 2016 . Être heureux Votre bien-être dépend bien souvent de votre façon de . Qui que vous soyez, peu importe ce que avez traversé ou ce que . PHILOSOPHIE . au crochet de choses que vous n'avez pas eu le courage de dire.

Cela pourrait bien être, et même très dangereusement, puisqu'elle n'écrit pas. . pouvez la perdre demain, après-demain; peut-être elle est morte à présent. . le courage d'un homme, d'un philosophe, et non la douleur, le désespoir d'une âme . dans l'autre monde, sans doute beaucoup plus heureuse que dans celui-ci.

Tous les hommes recherchent d'être heureux. Cela est . Exercice : Pourquoi peut-on dire que « ceux qui vont se pendre » désirent être heureux ? La notion .. M.CANTO-SPERBER, « Bonheur », in Dictionnaire d'éthique et de philosophie morale, t.1, p.198 . Au contraire, il faut être capable de mettre son courage et son.

André Gide. Le bonheur est une décision que nous prenons d'être heureux quoi qu'il arrive. . L'essence de la philosophie est qu'un homme devrait vivre de manière à ce que son bonheur dépende aussi peu que possible de causes extérieures. — Epictète . Il faut beaucoup de courage pour oser être heureux pleinement.

Citations de Albert Camus, Français Philosophe, Born 7 novembre, 1913. Partage . Courage · On ne peut pas créer d'expérience. On doit la subir. - Albert On ne peut pas créer . Pour être heureux, il ne faut pas trop s'occuper des autres. -.

On peut réussir quelque chose à partir du moment où l'on sait quoi réussir : il est .. Juger que la vie vaut ou ne vaut pas la peine d'être vécue, c'est répondre à la question fondamentale de la philosophie. . Il faut imaginer Sisyphe heureux. .. cette vie il faut avoir la force le courage

d'affronter les obstacles de cette vie.

3 oct. 2013 . Passer à l'action pour réussir et être heureux ! » . Vous l'avez peut-être compris, il est question d' "être" dans cet article et en particulier d'être.

Le philosophe stoïcien distingue 3 formes de bonheur : le plaisir (vie selon le corps), .

Courage, tempérance, prudence, libéralité, grandeur d'âme, douceur forment les traits . Une communauté injuste ne peut être heureuse, autrement dit.

On ne peut être heureux à son insu ou, comme Endymion, dans un sommeil de mort. ... Toute la difficulté, pour la philosophie antique, est de penser le bonheur .. vertus propres à la praxis : le courage, la tempérance, la justice, la prudence.

Découvrez et achetez PHILOSOPHIE DU PEU, LE COURAGE D'ETRE HEUREUX - ARNAUD VILLANI - SUR LE FIL sur [www.leslibraires.fr](http://www.leslibraires.fr).

Le courage d'être heureux, Philosophie du peu, Arnaud Villani, Sur Le Fil Editions. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin.

On ne peut donc pas agir, pour être heureux, d'après des principes .. atteint toute leur force, il faut être capable de leur donner satisfaction par son courage et.

Au catalogue également, un essai, Philosophie du peu, le courage d'être heureux d'Arnaud Villani, et une réédition de Séraphîta de Balzac, dotée d'un appareil.

Le courage d'être heureux, 1999 (réédité aux Éditions Le Dauphin. Blanc). Le mieux de la ... peut éviter l'épreuve, mais on peut certes l'envisager comme un.

27 mars 2016 . Dans Philosophie du peu, Le Courage d'être heureux, Arnaud Villani dévoile les erreurs fondatrices sur lesquelles s'est élaborée notre.

La réalisation d'une dissertation de philosophie obéit à des principes .. répandues : on ne peut être heureux si l'on ne comble pas tous ses désirs, car ... sociabilité par ces vertus que sont le courage, la générosité, la justice et l'amitié. Ainsi.

lecture philosophique » de Yakouba, cet album de . Laisant quelque peu vacante la question du souhaitable (je travaille par . être heureux ? Peut-on .. une alternative entre le courage (de tuer le lion ou de mourir) et la lâcheté (de ne.

Philosophie Du Peu, Le Courage D'etre Heureux. Arnaud Villani. Livre en français. 1 2 3 4 5. 23,90 €. Expédié habituellement sous 8 jours. ISBN:.

bien-être. Cependant, mon livre n'est pas seulement un dictionnaire, mais se veut aussi un abécédaire : c'est-à-dire . Passionné de philosophie, toujours à l'écoute et bienveillant, il nous invite dans . le courage et la tolérance, en s'ap- puyant sur les ... autrui un peu de ce qui nous rend heureux. C'est d'autant plus facile.

30 juil. 2013 . Vivre au présent permet d'être efficace et heureux. . Si tu ne trouves pas le bonheur, c'est peut-être que tu le cherches . Au contraire, vivre au présent aiguise tous nos sens et demande courage, vigilance et créativité.

20 mai 2010 . Pour les Romains, la vertu était synonyme à la fois de courage et de piété. . Si tout le monde possède naturellement la faculté d'être heureux, la plupart des .. Dissertation de philosophie: peut-on être heureux sans être.

1 sept. 2013 . Il faut beaucoup de courage pour oser être heureux pleinement. Il est plus facile, mais .. Le courage est souvent l'effet d'une vue peu nette du danger qu'on affronte ou de . et la philosophie le courage passif. Marie-Jean.

Le stoïcisme, c'est une philosophie, une façon globale de voir la vie qui peut . de travailler sur sa perception de l'événement pour être plus apaisé et heureux.

15 déc. 2015 . Le bonheur peut se trouver au travail! [mai414 - Fotolia] . Babylone (03.09.2015). BOULOT : Est-il possible d'être heureux au boulot ? [DR].

Si l'on veut être heureux, il faut commencer par renoncer au bonheur, penser à . Disons tout au moins que la recherche de la sagesse par la vérité, peut-être, . que cette recherche suppose

courage et liberté, et que l'assomption par l'homme .. L'homme n'étant pas Dieu, et l'homme philosophe pas davantage, il doit se.

6 nov. 2005 . Conclusion : « La vertu nous rend dignes d'être heureux. . la force, le courage de celui qui se donne pour règle de vivre conformément . Plaçant le bonheur dans ce qui dépend peu ou pas de nous, nous prenons . On voit dès lors que la philosophie de Sénèque ne se réduit pas à un simple art de vivre.

13 Feb 2016 - 1 min - Uploaded by ARTEhttp://www.arte.tv/philosophie Comment désirer le bonheur sans savoir ce qui rend heureux ? S .

. qui existe vraiment...Et puisque l'instant présent peut se terminer à tout moment... .

Comment peut-on être heureux sans être parvenu au bonheur? Mais qu'est-ce que .. Aurez-vous le courage d'écouter enfin votre cœur? N'ayez pas peur.

"J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. . Et c'est à ces moments-là qu'on se rend compte à quel point l'on a peu de mérite à faire les choses qui vous . "Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites.

Ce qui compte ne peut pas toujours être compté, et ce qui peut être compté ne compte pas ... .

Le courage d'osez . La sensation d'être heureux ou malheureux dépend rarement de notre état dans l'absolu, mais de notre perception de ...

17 juin 2011 . Tu connais peut-être cette matière, enseignée dans les lycées, qui consiste à réfléchir sur la . à un professeur de philosophie, quelques petits trucs pour être heureux, par exemple... . vous aussi !!! bon courage pour les fans.

"Le vrai courage n'est pas l'absence de peur, mais plutôt la bonne volonté de .. "Pour être tout à fait homme, il faut être un peu plus et un peu moins qu'un homme. .. "Il est plus facile d'être malheureux du malheur d'autrui, qu'heureux de son.

Je ne veux être ni rationaliste[1] (même si je le suis, inévitablement). Je connais ses limites : au moyen de raisonnements rationnels, on peut démontrer, . aspirations hédonistes parce que j'aimerais avoir le courage d'être heureux, libertaire, . Doctrine philosophique développée au XVIII<sup>e</sup> s. en Grande-Bretagne, selon.

Bon courage ! . Un autre peut se sentir heureux et donc l'être même s'il n'a qu'une maigre . Je pense, bien que la notion fasse facilement grincer des dents les professeurs de philosophie qui l'entendent tout le temps, que tu.

21 févr. 2016 . Sache les voir. Un tempérament heureux tient les contrastes. À partir d'une certaine masse critique, le virus de bonheur produira une épidémie.

Le Courage d'être est une somme humaniste qui propose avec créativité, savoir et . pas d'a priori philosophique, éthique ou religieux, elle s'adresse à chacun, .. Mais elle peut être assimilable au catholicisme, et c'est bien heureux, car au.

19 mai 2011 . Voilà donc trois horizons de vie : être heureux, se réaliser et mener une vie digne. .. quand s'approche le lion, connaît-il le courage et la force qui est en lui ? .. La philosophie peut aussi être conçue comme un art de combat.

On peut dire : ce n'est pas un guerrier, il n'a pas tué un lion comme on le lui . Ou au contraire : il a le courage d'affronter le jugement négatif de sa tribu ; il.

6 avr. 2017 . Par ailleurs, s'il faut renoncer à certaines choses pour être heureux, nous . préconise le philosophe, c'est d' être réaliste et d'avoir le courage de ne . Mais cette maxime hélas, nous l'appliquons en général, peu à peu, avec.

On peut dire, je suis athée, on ne peut pas dire, je rapporte tout à mon intérêt . principes, s'il ne cherche , par toutes sortes de moyens , à être heureux dans.

Il n'y a qu'un problème philosophique vraiment sérieux : c'est le suicide. Juger que la vie ... il peut y avoir de la honte à être heureux tout seul. (La peste ... Perdre la vie est peu de chose et j'aurai ce courage quand il le faudra. Mais voir se.

Au fond, les gens devraient peut-être apprendre à aimer avant de songer à s'aimer. . (Alain, *Éléments de philosophie*). . Etre heureux, c'est avoir dépassé l'inquiétude du bonheur. . Le courage n'est pas de peindre cette vie comme un enfer puisqu'elle en est si souvent un : c'est de la voir telle et de maintenir malgré tout.

Etre heureux, est-ce satisfaire tous ses désirs ? . Pourtant, on peut se demander si le désir, qui repose sur le mécanisme de la frustration (que . être capable de leur donner satisfaction par son courage et son intelligence et de remplir tous.

il peut y avoir de la honte à être heureux tout seul. *La Peste* (1947) . Mais, dans la face durcie, les yeux brillèrent encore de tout l'éclat du courage. *La Peste*.

C'est pour cela que la philosophie des soins palliatifs intègre les proches du malade dans la démarche des soins. Leur bien-être conditionne celui du patient.

Il n'y a pas de définition univoque du bonheur et c'est pourquoi on peut pour le moment s'en . vouloir, nous sommes si peu nombreux à être définitivement heureux ? Qu'est-ce ... Celui qui n'a pas le courage d'affronter la vie. Reprendre ici.

Cela pourrait bien être, et même très dangereusement, puisqu'elle n'écrit pas. . pouvez la perdre demain, après-demain; peut-être elle est morte a présent. . le courage d'un homme, d'un philosophe, et non la douleur, le désespoir d'une ame . dans l'autre monde, sans doute beaucoup plus heureuse que dans celui-ci.

Présentation du sujet par Raphaël Prudencio *Le courage d'être libre*. . Ingrid Bergman rappelle un peu Voltaire qui faisait l'éloge de l'imbécile heureux dans.

Articles traitant de Courage écrits par Yveline. . mais il va s'étoffer rapidement au fur et à mesure de nos productions à tous trois et de la vôtre peut-être.

Le sage sait être heureux en se contentant de peu ; le fou, en dissipant des . Citation de Pierre-Jules Stahl ; *Vie et options philosophiques d'un pingouin* (1841).

L'homme ne peut pas être heureux pour longtemps sauf s'il est en contact avec les ... "La vie rétrécit ou se déploie selon le courage dont on fait preuve".

Arnaud Villani is the author of *Philosophie du peu, le courage d'être heureux* (4.00 avg rating, 2 ratings, 0 reviews), *La Guepe Et L'orchidée* (4.00 avg r.

Découvrez *Philosophie du peu - Le Courage d'être heureux* le livre de Arnaud Villani sur [decitre.fr](http://decitre.fr) - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

Pour Michel Tozzi l'intérêt de la discussion à visée philosophique est .. Une fois les élèves « initiés », il peut être possible de travailler en petits groupes, chacun ayant son animateur . Et celle-ci s'approfondira si elle tente de définir ce qu'est le courage. ... Le bonheur c'est être heureux, avoir de la joie, vivre bien dans sa.

Quelques-uns, peu nombreux, appelaient pour dire . cation au personnage ne devait être faite. . siéieux de la philosophie de Diderot en même temps.

Une fois que l'on a touché à sa solitude, l'on peut vivre en couple ou seul, peu importe. .

L'épreuve développe le courage, la patience, la force, l'endurance, la bienveillance . Taoïsme : Une philosophie de vie .. mieux qu'en faisant semblant d'être heureuse quand je suis entouré de personnes qui pour moi sont fausses .

Le philosophe Alain avait coutume de dire : « Il faut vouloir être heureux et y mettre du . De plus, s'abandonner au sentiment de malheur va faire passer peu à peu .. soigneusement et ça me donne le courage d'anvisager le monde dehors.

Mais Boèce traitait de la philosophie et s'était davantage limité à ce que déjà la raison, qui vient de Dieu, peut apporter à un homme bien pensant. On voit ainsi.

25 janv. 2017 . Cet épisode est une illustration du courage philosophique abordé antérieurement. . heureuse » permettrait de remédier à l'aliénation de l'être humain et . tant attendu depuis le début de cette série quelque peu... théorique!



1. The first part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, Bob Johnson, Alice Brown, and Charlie White. The dates are: 12/15/2023, 12/16/2023, 12/17/2023, 12/18/2023, and 12/19/2023.